

Posten 7 – Zukunftsgestaltung

Arbeitsauftrag – „Brief aus der Zukunft“

Was wäre, wenn du dich selbst in 5 Jahren treffen könntest? Stell dir vor: Du bekommst heute einen Brief von deinem zukünftigen Ich – von dir selbst in 5 Jahren. Du hast dein Leben gut im Griff, hast einige Ziele erreicht, Herausforderungen gemeistert und bist stolz auf dich.

Deine Aufgabe: Schreibe diesen Brief – aber du bist der Absender.

Du schreibst aus der Perspektive deines zukünftigen Ichs an dein heutiges Ich.

Was könnte im Brief stehen?

- Welche Ziele hast du erreicht?
- Worauf bist du besonders stolz?
- Welche Hürden hast du überwunden – und wie?
- Welche Stärken haben dir dabei geholfen?
- Was würdest du deinem heutigen Ich raten?

Hinweis:

Du musst nicht alles „richtig“ machen – es darf ruhig ein bisschen träumerisch oder filmreif sein.

Es geht darum, dich mit deiner Zukunft zu beschäftigen – und zu spüren, was dir wichtig ist.

Packe deinen Brief in einen Umschlag, klebe ihn zu und nimm ihn mit nach Hause. Wenn du ihn in 5 Jahren öffnest, wirst du überrascht sein, was du in der Zeit alles erreicht und gemeistert hast 😊